

Ztracené roky života z důvodu předčasného úmrtí nebo života se zdravotním omezením (DALY) připisované nízké fyzické aktivitě v Česku (1989 - 2019) a Evropě (2019)

Metodologie a reference

Metodologie - vlastní zpracování na základě dat

1 IHME
<https://ghdx.healthdata.org/>

Další reference:

- 1 Associations of sedentary behavior in leisure and occupational contexts with symptoms of depression and anxiety, 2020
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0091743520300451?via=ihub>
- 2 Effects of a Sedentary Behavior–Inducing Randomized Controlled Intervention on Depression and Mood Profile in Active Young Adults, 2016
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0025619616301100>
- 3 The effect of experimentally induced sedentariness on mood and psychobiological responses to mental stress, 2016
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26294364/>
- 4 The association between sedentary behaviour and risk of anxiety: a systematic review, 2015
https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-015-1843-x?utm_source=getftr&utm_medium=getftr&utm_campaign=getftr_pilot